



Associazione Italiana Psicologia dello Sport

**SENIGALLIA**  
**6 DICEMBRE**  
**2014**

**MENTAL TRAINING**  
**E INCREMENTO DELLA**  
**PRESTAZIONE SPORTIVA**

#### RELATORI

##### **Laura Bortoli**

Psicologa della Nazionale Italiana Juniores di Tiro a segno  
Membro del Direttivo dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport  
Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara

##### **Claudio Robazza**

Psicologo della Nazionale Italiana di Tiro a segno  
Past President dell'Associazione Italiana Psicologia dello Sport  
Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara

#### OBIETTIVO FORMATIVO

L'obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti conoscenze e competenze riguardanti alcuni importanti approcci teorici e applicativi attuali per la preparazione mentale dell'atleta e l'incremento della sua prestazione sportiva.

#### PROGRAMMA

Il Corso si svolgerà dalle ore 09.00 alle ore 18.00 (pausa pranzo libera ore 13.00 - 14.00).

Verranno trattati i seguenti argomenti:

- Procedure nomotetiche e idiografiche di assessment individuale e di squadra
- Strategie individualizzate di regolazione e autoregolazione delle emozioni
- Incremento della prestazione attraverso strategie centrate sull'azione

Il Corso prevede esperienze pratiche.

Ai partecipanti verranno forniti diversi strumenti applicativi e materiali di approfondimento.

#### DESTINATARI

Il Corso si rivolge a Psicologi e Allenatori, ma anche ad altre figure del sistema sportivo come atleti, tecnici e dirigenti interessati ad approfondire le tematiche del mental training e della prestazione.

#### MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al Corso prevede un contributo di € 100,00 per i Soci AIPS e di € 130,00 per i non Soci.

Per informazioni rivolgersi alla Segreteria Organizzativa: Events Congress&Communication, Via Mantegna 1, Senigallia An, Tel 071.7930220 Email: [segreteria@events-communication.com](mailto:segreteria@events-communication.com)

L'iscrizione va effettuata online al sito: <http://www.events-communication.net/seminarioaips> entro il 21 Novembre 2014.

Il Corso prevede la partecipazione massima di n.25 iscritti per favorire la massima qualità possibile dell'offerta formativa.

#### SEDE

Sala Congressi - Centro direzionale "La Cesanella" - Via Mantegna 1, Senigallia - AN

Come raggiungerci:

Uscita autostrada A14 girare a destra sulla rotatoria, prendere la 1ª uscita, alla 2ª rotatoria, prendere la 2ª uscita ed alla 3ª rotatoria prendere la 1ª uscita. Imboccare la Complanare direzione Pesaro e proseguire fino all'uscita "Berardinelli", alla rotatoria prendere la 2ª uscita e proseguire per 900 m, girare a destra in Via Botticelli, proseguire per 200 m e girare a sinistra in via Mantegna. Il Centro direzionale "La Cesanella" è alla Vostra sinistra.