



SORDITA' - Ad Alta Voce

La sordità causata dall'O.I si manifesta solo in alcuni casi.

Dalla diagnosi alla scelta delle protesi, dagli interventi chirurgici alle leggi di tutela e sostegno, questo workshop vi aiuterà a orientarvi, raccogliendo le vostre domande, ma facendo anche tesoro della vostra esperienza.

Sentiamoci... Per parlare di sordità ad alta voce!



VITA INDIPENDENTE - Independence Day: da soli si può!

Avere una disabilità motoria non vuol dire rinunciare alla nostra autorealizzazione e indipendenza.

Vuoi mettere la soddisfazione di cucinare per gli amici, partire in autonomia per un bel viaggio in auto, treno o aereo, e andare a vivere da soli per motivi di studio o lavoro? L'autonomia è un sogno possibile!

Proposte, idee e tante esperienze da ascoltare e condividere vi aspettano qui!



SPORT - Allo sport non interessa

Chi l'ha detto che un corpo fragile non può essere dinamico, atletico e abile nelle attività sportive? **Bambini, ragazzi e adulti affetti da O.I. possono praticare sport:** la consapevolezza delle proprie possibilità e dei propri limiti è necessaria, ma l'O.I. non deve toglierci la possibilità di partecipare al gioco, far parte di una squadra e, perché no, raggiungere anche buoni risultati.

Ecco come scegliere lo sport più giusto e come praticarlo valutandone rischi e benefici.



NUTRIZIONE - Be Hungry!

Abituarci ad una alimentazione appropriata fa bene a noi e alle nostre ossa.

Cosa scegliere, quanto mangiarne e come abbinare i cibi? Non si tratta di fare diete o grandi sacrifici, solo di trovare un giusto equilibrio, sapendo quali alimenti possono aiutarci e come fare per dare al nostro organismo tutto quello che serve. **Abbiamo tanti consigli in caldo per voi... e allora, buon appetito!**



NEONATI - Benvenuto!

I primi anni sono il momento più delicato per i bambini con O.I., ma anche per la famiglia e le persone che li sostengono. Vincere la paura ogni giorno, fronteggiare le emergenze e fidarsi dei medici, ma anche delle proprie intuizioni di genitori, aiuta a crescere il bimbo o la bimba con serenità.

Grazie all'aiuto degli esperti risponderemo ai più grandi dubbi e metteremo a confronto le vostre esperienze: perché i primi "medici" dei bambini sono i loro genitori!



ADULTI - Da Grande

L'O.I. è una compagna di vita: ma il vivere quotidiano può essere più difficile a causa dei "dispetti" che essa può farci di tanto in tanto, anche al di là delle fratture. Dolori, disturbi fisici, stanchezza e disagi possono toglierci serenità anche da adulti e rendere più difficile lavorare o metter su famiglia.

Questo incontro servirà a mettere a confronto le principali difficoltà, individuare le soluzioni già in campo e aiutarsi a trovarne altre. **Perché serenità, consapevolezza e autonomia crescano con noi.**



EMERGENZA - Soccorso Pronto

Una caduta o un piccolo urto, il dolore e il dubbio lancinante: sarà una frattura? Vissuto in prima persona o visto vivere dai propri cari, il momento del trauma è difficile e doloroso. Ma saper intervenire immediatamente a soccorso, o saper spiegare agli altri come farlo, è già un aiuto per **limitare la sofferenza e tutelare al meglio chi si è fatto male**. Una serie di dimostrazioni pratiche e un confronto diretto con gli esperti ci aiuterà a capire e a dare le giuste istruzioni su cosa fare in caso di emergenza.



SESSUALITA' - XXX Bollino Rosso

Avere un corpo "diverso" può sembrare un ostacolo alla scoperta della propria intimità o alla possibilità di vivere intensamente l'amore e la sessualità. Ma il nostro pudore, i modelli sociali, la difficoltà di trovare la persona "giusta", o la memoria di un'esperienza "sbagliata", non ci devono impedire di completarci come persone. Dagli aspetti psicologici a quelli fisici, fino a questioni più meramente "pratiche", in questo workshop dal Bollino Rosso **l'amore e il sesso non saranno più tabù.**



AFFETTIVITA' - Mio figlio ha una ragazza?!?

Prima o poi un giovane si mette in cerca una strada indipendente dalla famiglia, anche dal punto di vista dell'affettività. *Come può un genitore sostenere l'indipendenza del proprio figlio in un momento così delicato per lui e per la sua famiglia?* Cosa fare, quali atteggiamenti evitare, quali risposte essere pronti ad offrire per incoraggiare il giovane ad affrontare con serenità i propri sentimenti e la propria affettività?

Ne parleremo qui.



LEGGI - Sempre Diritto!

In un Paese come il nostro l'ignoranza delle leggi non è ammessa. Soprattutto quando si vive una disabilità, sapersi muovere nei "meandri" di norme e regolamenti è molto importante per affermare un diritto, trovare nuove opportunità e districarsi velocemente tra le "barriere burocratiche". Cercheremo di mettere a disposizione una "cassetta degli attrezzi" utili per non avere problemi, rispondendo ai principali dubbi sulla legge 104 e sulle sue tante situazioni in cui può essere utile ecc.