

Faculty

Giuseppe Bertagna

Dir. Dip. Scienze Umane e Sociali, Università di Bergamo

Gianluca Bocchi

Docente Filosofia della Scienza
Università degli Studi di Bergamo

Silvia Giacosa

Psicologa, Psicoterapeuta Ipnotica, Direttore della Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica, Presidente A.M.I.S.I. Associazione Medica Italiana per lo Studio della Ipnosi

Gianfranco Gramaccioni

Medico dello Sport, Psicoterapeuta, Università di Chieti

Massimo Masserini

Psicologo Clinico, Pedagogista, Psicologo Dello Sport, Iscritto A.M.I.S.I. Associazione Medica Italiana per lo Studio della Ipnosi, Docente Scuola Osteopatia Synapsy

Michele Modenese

Presidente Associazione Italiana Psicologia dello Sport, Psicologo dello Sport, Psicoterapeuta

Stefano Tomelleri

Prof. Sociologia dei fenomeni collettivi, Università di Bergamo

Alberto Zatti

Docente di Psicologia Sociale e delle Differenze di Genere, Facoltà Di Scienze della Formazione Università degli Studi di Bergamo

Modalità di partecipazione

La partecipazione al Convegno è gratuita.

Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione on-line al sito:

www.events-communication.net/psicologiasport

La Segreteria confermerà via email le iscrizioni accettate fino ad esaurimento posti.

Sede

Università degli Studi di Bergamo,
Sede di S. Agostino, Aula conferenze
Piazzale S. Agostino 2, 24129 - Bergamo Città Alta

Con il contributo incondizionato di:



In collaborazione con:



I° CONVEGNO PSICOLOGIA dello SPORT

MENTAL TRAINING E IPNOSI

BERGAMO
5 Aprile 2014

Presentazione

L'obiettivo del Convegno è presentare le più recenti metodologie di preparazione mentale per gli atleti praticanti sport individuali e/o di squadra. In particolare verrà illustrata la tecnica Neo-Eriksoniana di Psicoterapia Ipnotica che oltre ad essere efficace nel trattamento di disturbi psichici, può rivelarsi una concreta e determinante tecnica di allenamento mentale, al fine di migliorare le proprie performance.

L'evento può rappresentare un primo incontro per fornire un aggiornamento periodico tra esperti del settore e tutti gli operatori del mondo sportivo.

Responsabile Scientifico

Gianfranco Gramaccioni

Segreteria Scientifica

Roberta Carrara

Martina Mapelli

Massimo Masserini

Destinatari

Il Convegno è rivolto ad associazioni sportive, centri fitness, atleti e genitori, educatori e preparatori atletici, tecnici, dirigenti, psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, medici, laureati in scienze motorie, insegnanti e operatori scolastici, chinesiologi, sociologi, fisioterapisti, giornalisti sportivi, studenti. Il Convegno è aperto a tutti coloro che si occupano di sport e che sono interessati ad approfondire le proprie conoscenze in psicologia applicata allo sport e all'esercizio fisico.

Educazione Continua in Medicina

Il Convegno partecipa al programma ECM. Sono stati attribuiti n 5,3 crediti per le seguenti professioni: medico chirurgo in psichiatria, psicoterapia, medicina fisica e riabilitazione, medicina dello sport, medicina generale, psicologo in psicoterapia e psicologia, fisioterapista.

Segreteria organizzativa


congress&communication

Via Mantegna n.1, 60019 Senigallia (AN)
Tel. 071.7930220 - Fax 071.9252094
segreteria@events-communication.com
www.events-communication.com

PROGRAMMA

08.30 Registrazione partecipanti

09.30 Saluto Autorità

Stefano Paleari

Rettore Università degli Studi di Bergamo

Angelo Capelli

Consigliere Regionale, Vicepresidente
Commissione Sanità e Politiche Sociali

Giuseppe Bertagna

Dir. Dip. Scienze Umane e Sociali
Università di Bergamo

Danilo Minuti

Assessore Istruzione, Politiche Giovanili, Sport,
Tempo libero

10.00 Apertura e presentazione Convegno

Moderatore **Massimo Masserini**

Intervento **Alfredo Calligaris** Medico dello Sport

10.30 Il corpo, psicomotricità e sviluppo mentale
del giovane atleta, la comunicazione verbale
e il non verbale

Alberto Zatti

11.00 La vita inizia a 40 nodi: riflessioni di sociologia
dello sport

Stefano Tomelleri

11.45 Coffee break

12.00 Sport, Educazione, Globalizzazione

Gianluca Bocchi

12.30 L'Ipnosi Neo-Eriksoniana: metodologia

Silvia Giacosa

13.00 Light lunch

14.00 Ipnosi e imagery guidata nello sport,
preparazione mentale per l'allenamento e la
competizione, esperienze pratiche in gruppi
Silvia Giacosa, Gianfranco Gramaccioni
Massimo Masserini, Michele Modenese

16.00 Preparazione mentale per l'allenamento e la gara
Gianfranco Gramaccioni

16.30 Ipnosi e Mindfulness
Michele Modenese

17.00 Dibattito e confronto

18.30 Conclusioni
Massimo Masserini

19.00 Questionario ECM
e scheda di valutazione del gradimento

Con il patrocinio di:



A.M.I.S.I.