



**INTERNATIONAL BIOFEEDBACK RESEARCH & PRACTICE  
Venezia Mestre, Istituto Universitario Salesiano Venezia  
13 Febbraio 2014**

**PRESENTAZIONE**

Alcuni disturbi mentali, lo stress cronico e i disturbi funzionali generano importanti costi diretti e indiretti nella società attuale. Poiché molte di queste condizioni sono associate a un'alterazione del funzionamento fisiologico, è ragionevole pensare che quegli interventi capaci di ripristinare l'equilibrio e la flessibilità psicofisiologica possano giocare un ruolo importante nel loro trattamento.

Il biofeedback è uno strumento che permette di lavorare concretamente sulle relazioni tra mente, corpo e ambiente. Nello specifico, il biofeedback permette alle persone di apprendere la capacità di auto-regolazione, offrendo loro l'opportunità di migliorare la regolazione fisiologica, gestire le reazioni emozionali disfunzionali e incrementare la resistenza allo stress, fattori fondamentali in ogni intervento bio-psico-sociale.

Attualmente, il biofeedback costituisce uno degli interventi non farmacologici con le più robuste prove di efficacia: in numerose condizioni la riduzione dei sintomi è clinicamente significativa, di entità superiore a un trattamento placebo e mantenuta nel tempo.

Inoltre, grazie ad alcuni recenti studi, sappiamo che i training di biofeedback possono indurre degli effetti di neuroplasticità sia a livello del sistema nervoso centrale, sia a livello del sistema nervoso autonomo. Nonostante questo strumento possa essere al giorno d'oggi facilmente disponibile per la maggior parte dei clinici, è ancora poco conosciuto e quindi poco fruibile dalla popolazione.

La giornata scientifica del Convegno BFE costituisce un'opportunità unica per i professionisti della salute. Infatti, attraverso il confronto con ricercatori e clinici italiani e internazionali, i partecipanti potranno comprendere quando l'intervento con il biofeedback è appropriato e quali sono gli effetti attesi, apprendendo le basi della sua applicazione nella pratica clinica. Ultimo ma non meno importante obiettivo del convegno è creare, tra ricercatori e professionisti della salute, quelle connessioni che possano stimolare da un lato la ricerca e dall'altro il trasferimento delle conoscenze.

Dr. Davide Pierini – Biofeedback Federation of Europe

## Programma Italiano

### Giovedì 13 Febbraio 2014

#### ➤ 1 SESSIONE

##### PROGETTI DI RICERCA E APPROCCI AL BIOFEEDBACK IN ITALIA

CHAIR: PROF. NICOLA GIACOPINI

- Ore 09:00 Il Biofeedback nel trattamento profilattico della cefalea cronica con abuso di farmaci: risultati di uno studio preliminare randomizzato.  
**Maria Luisa Rausa**, Daniela Palomba, Anna Franco, Donatella Ballardini, Sabina Cevoli, Giulia Pierangeli  
**Centro Gruber, Bologna**
- Ore 09:20 Il Ruolo del biofeedback nel trattamento di assuefazione alla Cocaina  
**Barbara Santini**, Benato Sara, Andrea Pasetto, Gianandrea Perego, Roberta Setti, Federica Turri, Franco Baldini, Loredana Pagliarani  
**Sezione di Neurochirurgia, Università di Verona**
- Ore 09:40 Cefalee e terapie comportamentali  
**Licia Grazi**  
**Istituto Neurologico Besta, Milano**
- Ore 10:00 Funzioni cognitive negli anziani: potrebbe il GSR essere un indicatore della memorizzazione, rimemorizzazione e apprendimento?  
**Carlo A. Pruneti**, D. Sgromo, C. Cosentino  
**Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Parma**
- Ore 10:20 Discussione
- 11:00 -11:30 \*\*\* BREAK E SESSIONE POSTERS \*\*\***

#### ➤ 2 SESSIONE

##### PROGETTI DI RICERCA E APPROCCI AL BIOFEEDBACK IN ITALIA

CHAIR: PROF. NICOLA GIACOPINI

- Ore 11:30 L'utilizzo dell'HRV biofeedback nell'ottimizzazione della prestazione  
**Marcella Bounous**  
**IUSVE**
- Ore 12:00 Strumenti psicometrici computazionali per il biofeedback: Realtà Virtuale e dispositivi mobili.  
**Pietro Cipresso**  
**IRCCS Istituto Auxologico Italiano – Milano**
- Ore 12:30 La valutazione dello stress lavoro correlato in Europa e in Italia: Il Maugeri stress Index reduced form  
**Davide Massidda**, Ines Giorgi, Giorgio Bertolotti, Giulio Vidotto  
**Dipartimento di Psicologia generale, Padova**

**Fondazione Maugeri, Istituto di Pavia e Tradate**

Ore 13:00      Discussione

**13:30-14:30      \*\*\* PAUSA PRANZO\*\*\***

➤ **3 SESSIONE**

**COSA C'È DI NUOVO RIGUARDO HRV**  
**CHAIR: DAVIDE PIERINI**

Ore 14:30      Heart Rate Variability: quale integrazione mente-corpo è presente in un respiro?  
**Carlo A. Pruneti**, Chiara Cosentino, Domenico Sgromo  
**Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Parma**

Ore 14:50      Stress-Self Regulation e HRV- BFT: Risultati preliminari di una ricerca pilota  
**Giuseppe Sacco**, M. Curione, F. Di Lauro, O. Yakymets  
**LIBRA Associazione Scientifica, Roma**

Ore 15:10      Efficacia del biofeedback dell'aritmia sinusale respiratoria per la riduzione dei rischi cardiaci associati a depressione in pazienti in fase post-cardiochirurgica  
**Simone Messerotti Benvenuti**, Elisabetta Patron, Daniela Palomba  
**Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova**

Ore 15:30      Risposte psicofisiologiche come precursori della funzione di attaccamento in coppie di gemelli prematuri  
**Giovanni Marchioro**  
**IUSVE**

Ore 15:50      Biofeedback-RSA in un gruppo di managers: la competizione fa male alla salute?  
**Marianna Munafò**, Elisabetta Patron Daniela Palomba  
**Dipartimento di Psicologia generale, Padova**

Ore 16:10      Discussione

**16:30 -17:30      \*\*\* BREAK E SESSIONE POSTERS \*\*\***

➤ **4 SESSIONE**

**NEUROFEEDBACK TRAINING: APPLICAZIONI CLINICHE E MIGLIORAMENTI DELLA PERFORMANCE**

Chair: Andrea Fantini

Ore 17:30      Introduzione: Neurofeedback nella pratica clinica  
**Andrea Fantini**  
**Centro Nous, Rimini**

Ore 17:50      Il protocollo Thompson nell'ADHD  
**Luciana Lorenzon**, **Medicina e Sviluppo, Treviso**  
**Simona Calzone**, **Centro Nous, Rimini**

- Ore 18:10      Neurofeedback training nella Sindrome di Tourette  
**Elena Barel**, Luciana Lorenzon, Amerigo Zanella  
**La Nostra Famiglia, Oderzo**
- Ore 18:30      EEG Biofeedback training per migliorare la performance nello sport  
**Monica Conz**, Luciana Lorenzon  
**Medicina e Sviluppo, Treviso**
- Ore 18:50      Discussione
- Ore 19:15      Questionario ECM e scheda di valutazione e gradimento
- Ore 19:30      Conclusioni

## Faculty

Ballardini Donatella, Centro Gruber, Bologna

Barel Elena, La Nostra Famiglia, Oderzo

Bertolotti Giorgio, Fondazione Maugeri, Servizio Psicologia Istituto di Tradate

Bounous Marcella, IUSVE, Venezia Mestre

Calzone Simona, Centro Nous, Rimini

Cevoli Sabina, Università di Bologna

Cipresso Pietro, IRCCS Istituto Auxologico Italiano – Milano

Conz Monica, Medicina e Sviluppo, Treviso

Fantini Andrea , Centro Nous, Rimini

Franco Anna, Centro Gruber, Bologna

Giacopini Nicola, IUSVE

Giorgi Ines, Fondazione S. Maugeri, Clinica del Lavoro e della Riabilitazione IRCCS, Pavia

Grazzi Licia, Istituto Neurologico Besta, Milano

Lorenzon Luciana, Medicina e Sviluppo, Treviso

Marchioro Giovanni, IUSVE, Venezia Mestre

Massidda Davide, Università di Padova

Messerotti Benvenuti Simone, Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova

Munafò Marianna, Università Di Padova

Palomba Daniela, Università Di Padova

Patron Elisabetta, Università di Padova

Pierangeli Giulia, Università di Bologna

Pierini Davide, Biofeedback Federation of Europe

Pruneti Carlo A. , Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Parma

Rausa Maria Luisa, Centro Gruber, Bologna

Sacco Giuseppe, LIBRA Associazione Scientifica, Roma

Santini Barbara, Sezione di Neurochirurgia, Università di Verona

Vidotto Giulio, Direttore Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova

## **Segreteria Organizzativa e Provider ECM:**

### **Events Srl Congress&Communication**

Via Mantegna, 1 - 60019 Senigallia (AN)

Tel +39 071.7930220 - Fax +39 071.9252094

[segreteria@events-communication.com](mailto:segreteria@events-communication.com)

[www.events-communication.net](http://www.events-communication.net)

## **E.C.M.**

Il Convegno partecipa al Programma di Educazione Continua in Medicina.

Sono stati attribuiti nr. 8 crediti formativi, ad un massimo di 100 discenti, per le seguenti professioni:

*Fisioterapista*

*Logopedista*

*Medico Chirurgo* in medicina fisica e riabilitazione; medicina interna; medicina dello sport; nefrologia; neonatologia; neuropsichiatria infantile; pediatria; psichiatria; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; psicoterapia;

*Psicologo* discipline Psicoterapia e Psicologia

*Tecnico della riabilitazione psichiatrica*

*Terapista occupazionale*

Per conseguire i crediti è necessario:

- appartenere ad una delle categorie/disciplina sopra indicate
- frequentare il 100% delle ore formative previste
- rispondere correttamente alle domande del Test di apprendimento che verrà sottoposto a fine corso.

## **Modalità di partecipazione:**

La quota di iscrizione è di Euro 150,00 Iva inclusa

Per iscriversi è necessario compilare la scheda di iscrizione on-line al sito:

[www.events-communication.net/bfe](http://www.events-communication.net/bfe)

## **Sede:**

**IUSVE** Istituto Universitario Salesiano Venezia

via dei Salesiani 15, 30174 Venezia Mestre (VE)

Tel. +39 041 5498503, [info@iusve.it](mailto:info@iusve.it), [www.iusve.it](http://www.iusve.it)

Con il patrocinio di:

ASP – Associazione Italiana Psicologi



AISP – Associazione Italiana di Psicologia dello Sport



Con il contributo non condizionante di:



MINDMEDIA  
NEURO AND BIOFEEDBACK SYSTEMS

