



AS.IT.O.I. OnlusTM
ASSOCIAZIONE ITALIANA
OSTEOGENESI IMPERFETTA



**Diamoci
Voce** **32**^o CONVEGNO
NAZIONALE
BARI > 27-29 maggio

**32° Convegno Nazionale AS.IT.O.I.
Hotel Parco dei Principi, Bari
27 – 29 Maggio 2016**

PROGRAMMA

VENERDÌ 27 MAGGIO 2016

13:30 **Arrivo e registrazione**

15:30 **Saluti di benvenuto**

16:00 **Gruppi psicologici**

17:30 **Conclusione**

17:45 – 20:00
Assemblea dei Soci

20:30 **Cena di benvenuto**



SABATO 28 MAGGIO 2016

09:00 Apertura dei lavori e presentazione del Convegno

**09:15 – 09:45 I SESSIONE
CHI SONO E CHE COSA VOGLIO, UN PERCORSO DA COSTRUIRE**

09:15 – 10:00

Chi sono io e cosa voglio - consapevolezza di sé

Il Corpo e le sue sensazioni, la mente e i suoi pensieri, il cuore e le sue emozioni:
scoprirsi e sostenere il proprio stare bene a 360°

Discipline mediche principali: psicologia

Sulle difficoltà nell'accettarsi, nell'affrontare le responsabilità di prendere la propria vita in mano, le "spinte" che ci permettono di guardare il passato per affrontare il futuro, gli stratagemmi e le paure che comunque rimangono ...

Specialisti presenti:

ALESSANDRA CILIBERTI, psicoterapeuta, Milano

CATERINA DONATI, psicoterapeuta, Pesaro

MARIA C. SCHIAVONE, psicoterapeuta, Roma

10:00 – 10:45

Cosa farò da grande - passaggio da adolescente ad adulto

Accompagnare e accompagnarsi a diventare grandi, l'accettazione della maturità in arrivo.

Discipline mediche principali: psicologia, pediatria, fisiatria, ortopedia.

L'importanza della valutazione sanitaria perché il paziente adulto ha necessità differenti, perché si deve cambiare gruppo medico; le esperienze straniere e le necessità psicologiche dovute ad una diversa visione del paziente

Specialisti presenti:

GEORGES FINIDORI, ortopedico, Parigi

PAOLO FRASCHINI, fisiatra Roma

ANNA ZAMBRANO, pediatra, Roma

CATERINA DONATI, psicoterapeuta, Pesaro



10:45 – 11:30

Di quante cose ho bisogno per stare bene? - Prendersi cura di sé

Dal respiro al battito del cuore passando per pneumologia, cardiologia, pediatria, ortopedia, fisioterapia.

Discipline mediche principali: ortopedia, fisioterapia, reumatologia

Il valore della valutazione del respiro nel soggetto adulto, il beneficio del trattamento riabilitativo, la prevenzione in ambito ortopedico e clinico

Specialisti presenti:

ANTONELLA LO MAURO, ingegnere biomedico, Milano

MARIAPIA DE BARI, FKT, Roma

PIERCARLO BRUNELLI, ortopedico, Brescia

DIEGO RAMAROLI, pediatra, Verona

TAVOLA ROTONDA E DISCUSSIONE

11:30 – 11:45 **Coffee break**

11:45 – 13:15 **II SESSIONE
REGOLE DI VITA**

Vengono qui definite delle regole generali da seguire per poter avere una qualità di vita migliore. Le regole sono tante ma vedremo di analizzarne un paio quest'anno: alimentazione e affidamento agli altri.

11:45 -12:30

Quel che mi serve per essere più autonomo - affidamento agli altri

Vincere la sfiducia verso chi si prende cura del nostro corpo insieme a noi, affidandosi alla sua esperienza e sensibilità. Comprendere che possiamo essere aiutati.

Discipline mediche principali: psicologia, ortopedia, TO

L'adolescente non vuole parlare della patologia, l'adulto pensa di poter essere il solo medico di se stesso, questo fintanto che qualche imprevisto cambia la prospettiva. Allora il percorso da affrontare è lungo e difficile, gli specialisti si ritrovano più spesso a convincere che ad agire

Specialisti presenti:

LORENA MARTINI , ortopedico, Roma

ALESSANDRA CILIBERTI, psicoterapeuta, Milano

VALERIO MARTOCCHI, Terapista Occupazionale, Bosisio P.



12:30 – 13:00

Stare meglio mangiando meglio alimentazione/nutrizione

Come ti alimenti? Qual è il tuo rapporto con il cibo?

Siamo ciò che mangiamo. Come può il cibo fornire energia, nutrimento e sostegno al corpo, al cuore ed alla mente.

Discipline mediche principali: nutrizione, fisioterapia, reumatologia

L'alimentazione: come nutrirsi in modo sano vs. le conseguenze che può avere sul nostro senso di affaticamento e sulla nostra autonomia un'alimentazione non equilibrata

Specialisti presenti:

RAMONA DE AMICIS, nutrizionista, Milano

SARA PICCIONE, FKT, Roma

OMBRETTA VIAPIANA, reumatologa, Verona

TAVOLA ROTONDA E DISCUSSIONE

13:30 – 14:45

Pranzo

14:45 – 15:30

JOBMETOO

Lavoro e disabilità, un dialogo alla pari - l'esperienza di Daniele Regolo

15:30 – 17:45

III SESSIONE

GLI STRUMENTI!

Vengono qui trattati alcuni dei possibili aiuti di cui possiamo avvalerci per migliorare la nostra vita e la sua qualità.

15:30 – 16:00

Ho mal di denti - problemi alla masticazione

Non solo dentinogenesi imperfecta, ma anche problemi ai denti, alle gengive nell'età adulta.

Quanto altro possiamo fare? Prevenire, monitorare ed intervenire, come e quando agire.

Discipline mediche principali: ortognatodonzia, FKT

Non è solo l'igiene dentale, ma anche le conseguenze inevitabili di denti deboli che ad una certa età non permettono più di alimentarsi con serenità. Il problema è anche sociale

Specialisti presenti:

GAETANO IERARDO, Ortognatodonzista, Roma

MARIAPIA DE BARI, FKT, Roma



16:00– 16:30

Mi hai sentito? Problemi all'udito

Visite audiometriche accurate, apparecchi acustici invisibili: per una qualità di vita superiore diamo valore a questo senso.

Discipline mediche principali: Otorinolaringoiatra

È meglio sottoporsi ad un intervento oppure decidere direttamente di utilizzare un apparecchio acustico ?

Specialista presente:

ANGELA MUSACCHIO, Otorinolaringoiatra, Roma

16:30– 17:15

Voglio un figlio? La gravidanza

Essere genitore con il cuore, la testa e il corpo, consapevole delle proprie risorse e dei propri limiti in questa scelta, al di là di ogni difficoltà.

Specialisti presenti:

MAURO CELLI, pediatra, Roma

OMBRETTA VIAPIANA, reumatologa, Verona

PAOLO FRASCHINI, fisiatra, Bosisio P.

MARIA C. SCHIAVONE, psicoterapeuta, Roma

17:15 - 18.00

Lo strano percorso di ognuno di noi

Una conclusione alle idee sviluppate e discusse durante la giornata; possibili spunti di riflessione da trovare insieme....

Specialista presente:

LARA ELLI, ricercatrice scienze della comunicazione, Lecco

TAVOLA ROTONDA E DISCUSSIONE

20:30 **Cena di Gala**

21:30 **Intrattenimento musicale con...Folkemigra**



AS.IT.O.I. OnlusTM
ASSOCIAZIONE ITALIANA
OSTEOGENESI IMPERFETTA

DOMENICA 29 MAGGIO 2016

10:30 Colazione e Saluti

