



**AS.IT.O.I. Onlus**<sup>TM</sup>  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
OSTEOGENESI IMPERFETTA



**Diamoci  
Voce** **32**<sup>o</sup> CONVEGNO  
NAZIONALE  
BARI > 27-29 maggio

**32° Convegno Nazionale AS.IT.O.I.  
Hotel Parco dei Principi, Bari  
27 – 29 Maggio 2016**

## **PROGRAMMA**

**VENERDÌ 27 MAGGIO 2016**

13:30 **Arrivo e registrazione**

15:30 **Saluti di benvenuto**

16:00 **Gruppi psicologici**

17:30 **Conclusione**

17:45 – 20:00  
**Assemblea dei Soci**

20:30 **Cena di benvenuto**



**SABATO 28 MAGGIO 2016**

**09:00 Apertura dei lavori e presentazione del Convegno**

**09:15 – 09:45 I SESSIONE  
CHI SONO E CHE COSA VOGLIO, UN PERCORSO DA COSTRUIRE**

**09:15 – 10:00**

**Chi sono io e cosa voglio - consapevolezza di sé**

Il Corpo e le sue sensazioni, la mente e i suoi pensieri, il cuore e le sue emozioni:  
scoprirsi e sostenere il proprio stare bene a 360°

*Discipline mediche principali: psicologia*

*Sulle difficoltà nell'accettarsi, nell'affrontare le responsabilità di prendere la propria vita in mano, le "spinte" che ci permettono di guardare il passato per affrontare il futuro, gli stratagemmi e le paure che comunque rimangono ...*

Specialisti presenti:

ALESSANDRA CILIBERTI, psicoterapeuta, Milano

CATERINA DONATI, psicoterapeuta, Pesaro

MARIA C. SCHIAVONE, psicoterapeuta, Roma

**10:00 – 10:45**

**Cosa farò da grande - passaggio da adolescente ad adulto**

Accompagnare e accompagnarsi a diventare grandi, l'accettazione della maturità in arrivo.

*Discipline mediche principali: psicologia, pediatria, fisiatria, ortopedia.*

*L'importanza della valutazione sanitaria perché il paziente adulto ha necessità differenti, perché si deve cambiare gruppo medico; le esperienze straniere e le necessità psicologiche dovute ad una diversa visione del paziente*

Specialisti presenti:

GEORGES FINIDORI, ortopedico, Parigi

PAOLO FRASCHINI, fisiatra Roma

ANNA ZAMBRANO, pediatra, Roma

CATERINA DONATI, psicoterapeuta, Pesaro



10:45 – 11:30

**Di quante cose ho bisogno per stare bene? - Prendersi cura di sé**

Dal respiro al battito del cuore passando per pneumologia, cardiologia, pediatria, ortopedia, fisioterapia.

*Discipline mediche principali: ortopedia, fisioterapia, reumatologia*

*Il valore della valutazione del respiro nel soggetto adulto, il beneficio del trattamento riabilitativo, la prevenzione in ambito ortopedico e clinico*

Specialisti presenti:

ANTONELLA LO MAURO, ingegnere biomedico, Milano

MARIAPIA DE BARI, FKT, Roma

PIERCARLO BRUNELLI, ortopedico, Brescia

DIEGO RAMAROLI, pediatra, Verona

**TAVOLA ROTONDA E DISCUSSIONE**

11:30 – 11:45 **Coffee break**

11:45 – 13:15 **II SESSIONE  
REGOLE DI VITA**

**Vengono qui definite delle regole generali da seguire per poter avere una qualità di vita migliore. Le regole sono tante ma vedremo di analizzarne un paio quest'anno: alimentazione e affidamento agli altri.**

11:45 -12:30

**Quel che mi serve per essere più autonomo - affidamento agli altri**

Vincere la sfiducia verso chi si prende cura del nostro corpo insieme a noi, affidandosi alla sua esperienza e sensibilità. Comprendere che possiamo essere aiutati.

*Discipline mediche principali: psicologia, ortopedia, TO*

*L'adolescente non vuole parlare della patologia, l'adulto pensa di poter essere il solo medico di se stesso, questo fintanto che qualche imprevisto cambia la prospettiva. Allora il percorso da affrontare è lungo e difficile, gli specialisti si ritrovano più spesso a convincere che ad agire*

Specialisti presenti:

LORENA MARTINI , ortopedico, Roma

ALESSANDRA CILIBERTI, psicoterapeuta, Milano

VALERIO MARTOCCHI, Terapista Occupazionale, Bosisio P.



12:30 – 13:00

**Stare meglio mangiando meglio alimentazione/nutrizione**

Come ti alimenti? Qual è il tuo rapporto con il cibo?

Siamo ciò che mangiamo. Come può il cibo fornire energia, nutrimento e sostegno al corpo, al cuore ed alla mente.

*Discipline mediche principali: nutrizione, fisioterapia, reumatologia*

*L'alimentazione: come nutrirsi in modo sano vs. le conseguenze che può avere sul nostro senso di affaticamento e sulla nostra autonomia un'alimentazione non equilibrata*

Specialisti presenti:

RAMONA DE AMICIS, nutrizionista, Milano

SARA PICCIONE, FKT, Roma

OMBRETTA VIAPIANA, reumatologa, Verona

**TAVOLA ROTONDA E DISCUSSIONE**

13:30 – 14:45

**Pranzo**

14:45 – 15:30

**JOBMETOO**

Lavoro e disabilità, un dialogo alla pari - l'esperienza di Daniele Regolo

15:30 – 17:45

**III SESSIONE**

**GLI STRUMENTI!**

**Vengono qui trattati alcuni dei possibili aiuti di cui possiamo avvalerci per migliorare la nostra vita e la sua qualità.**

15:30 – 16:00

**Ho mal di denti - problemi alla masticazione**

Non solo dentinogenesi imperfecta, ma anche problemi ai denti, alle gengive nell'età adulta.

Quanto altro possiamo fare? Prevenire, monitorare ed intervenire, come e quando agire.

*Discipline mediche principali: ortognatodonzia, FKT*

*Non è solo l'igiene dentale, ma anche le conseguenze inevitabili di denti deboli che ad una certa età non permettono più di alimentarsi con serenità. Il problema è anche sociale*

Specialisti presenti:

GAETANO IERARDO, Ortognatodonzista, Roma

MARIAPIA DE BARI, FKT, Roma



16:00– 16:30

**Mi hai sentito? Problemi all'udito**

Visite audiometriche accurate, apparecchi acustici invisibili: per una qualità di vita superiore diamo valore a questo senso.

*Discipline mediche principali: Otorinolaringoiatra*

*È meglio sottoporsi ad un intervento oppure decidere direttamente di utilizzare un apparecchio acustico ?*

Specialista presente:

ANGELA MUSACCHIO, Otorinolaringoiatra, Roma

16:30– 17:15

**Voglio un figlio? La gravidanza**

Essere genitore con il cuore, la testa e il corpo, consapevole delle proprie risorse e dei propri limiti in questa scelta, al di là di ogni difficoltà.

Specialisti presenti:

MAURO CELLI, pediatra, Roma

OMBRETTA VIAPIANA, reumatologa, Verona

PAOLO FRASCHINI, fisiatra, Bosisio P.

MARIA C. SCHIAVONE, psicoterapeuta, Roma

17:15 - 18.00

**Lo strano percorso di ognuno di noi**

Una conclusione alle idee sviluppate e discusse durante la giornata; possibili spunti di riflessione da trovare insieme....

Specialista presente:

LARA ELLI, ricercatrice scienze della comunicazione, Lecco

**TAVOLA ROTONDA E DISCUSSIONE**

20:30 **Cena di Gala**

21:30 **Intrattenimento musicale con...Folkemigra**



**AS.IT.O.I. Onlus**<sup>TM</sup>  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
OSTEOGENESI IMPERFETTA

**DOMENICA 29 MAGGIO 2016**

**10:30 Colazione e Saluti**

